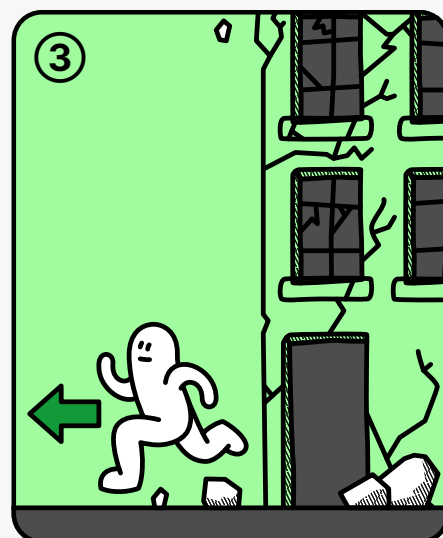
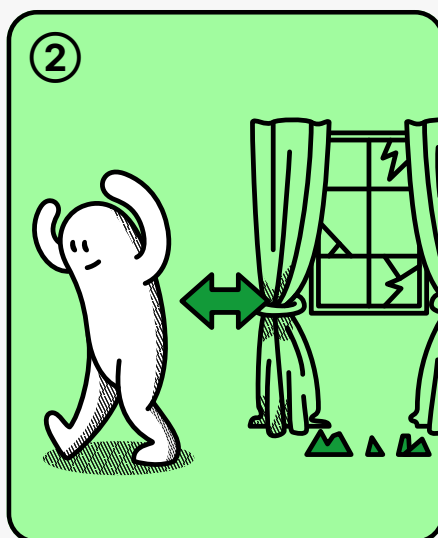
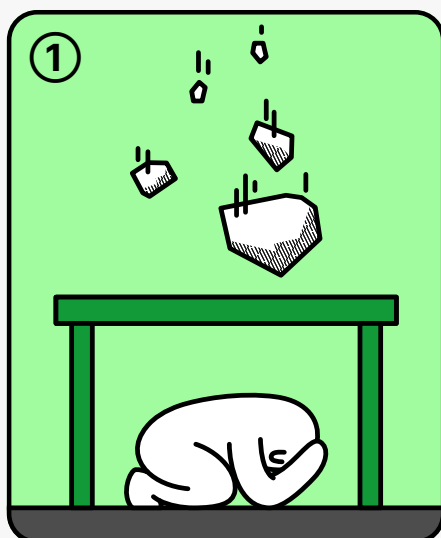
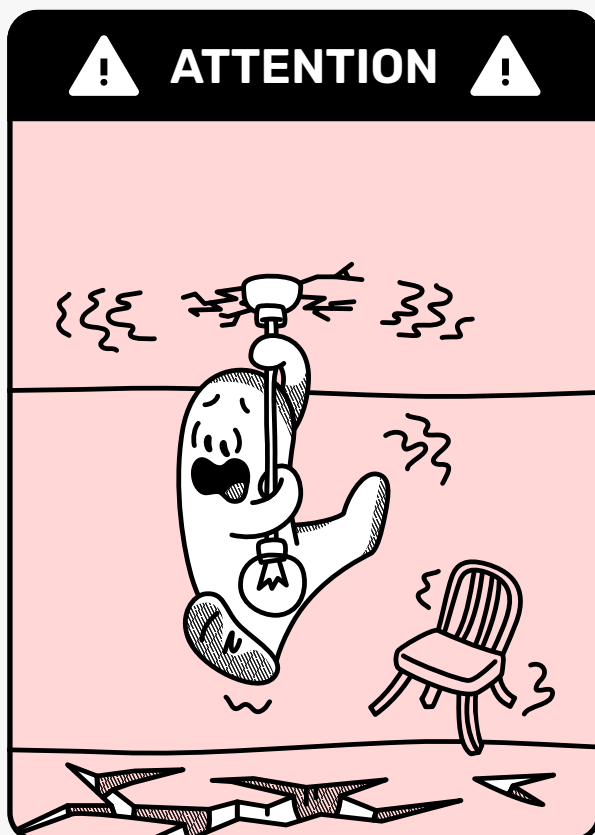


TREMBLEMENT DE TERRE

LA NOTICE D'URGENCE



LA NOTICE QU'ON PRÉFÈRE AVOIR LUE AVANT.
TOUS LES BONS GESTES FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE
SUR [VD.CH/NOTICES-URGENCE](https://vd.ch/notices-urgence).

EN CAS DE TREMBLEMENT DE TERRE

- ① S'abriter sous un meuble solide
- ② S'éloigner des fenêtres et protéger sa tête
- ③ S'éloigner des bâtiments fragilisés

EN CAS DE TREMBLEMENT DE TERRE, JE DOIS :

① ANTICIPER

JE CONNAIS LE DANGER

Un tremblement de terre est une secousse provoquée par des mouvements dans la croûte terrestre, libérant de l'énergie sous forme d'ondes qui font vibrer le sol et les bâtiments. En Suisse, plus de 1'000 séismes sont enregistrés chaque année. La plupart sont faibles et passent inaperçus, mais des séismes plus forts peuvent provoquer des dégâts importants, y compris dans le canton de Vaud. Les dégâts humains (personnes blessées ou tuées) ne sont généralement pas causés directement par le séisme mais par l'effondrement de bâtiments et d'infrastructures causé par ce séisme.

QUELS SONT LES RISQUES ?

- Effondrement partiel ou total de bâtiments
- Chutes d'objets ou d'éléments de construction
- Incendies et fuites de gaz
- Coupures d'électricité, d'eau et des moyens de communication
- Routes bloquées et difficultés d'accès pour les secours
- Chutes de pierres, éboulements ou glissements de terrain, voire avalanches ou exceptionnellement tsunami lacustre (dangers naturels secondaires, consécutifs à un tremblement de terre)

③ AGIR

JE SAIS QUOI FAIRE

- Baissez-vous, abritez-vous sous un meuble solide (table, bureau), accroupi ou au sol près d'un mur porteur et accrochez-vous solidement jusqu'à la fin des secousses.
- Protégez votre tête et votre nuque avec vos bras ou un objet (coussin, sac).
- Restez éloignés des fenêtres et des meubles qui pourraient tomber.
- Restez sur place jusqu'à la fin des secousses.
- N'utilisez pas les ascenseurs et ne courez pas dans les escaliers pendant les secousses.

Si vous êtes à l'extérieur

- Restez-y, n'essayez pas de vous réfugier dans un bâtiment
- Éloignez-vous des bâtiments, arbres, lampadaires, ponts, lignes électriques et autres objets susceptibles de s'effondrer ou de chuter.
- Éloignez-vous des plans d'eau.
- Rejoignez un espace dégagé et restez-y jusqu'à la fin des secousses.

Si vous êtes en véhicule

- Arrêtez-vous dès que possible dans un endroit sûr.
- Restez dans le véhicule.
- Quittez les ponts, passages souterrains et tunnels.
- Évitez la proximité des bâtiments situés au bord de la route (risque d'effondrement).

② PLANIFIER

JE ME PRÉPARE

- Identifiez les endroits sûrs dans votre logement. (sous une table solide, contre un mur porteur, loin des fenêtres).
- Fixez les meubles lourds, étagères et objets suspendus pour éviter qu'ils ne tombent.
- Ne placez pas d'objets lourds au-dessus des lits ou des zones de passage.
- Repérez les sorties de secours et gardez les voies d'évacuation dégagées.
- Apprenez à couper le gaz, l'électricité et l'eau si nécessaire.
- Préparez un kit d'urgence (eau, nourriture, lampe, radio, médicaments, documents importants).
- Tenir prêtes une lampe de poche pour pallier les pannes de courant ainsi qu'une radio alimentée par piles.
- Lors de vacances dans des régions à fortes sismicités, s'informer et anticiper les bonnes attitudes comme prendre de la hauteur par rapport à toute étendue d'eau (en raison de tsunamis provoqués par un tremblement de terre).



REBONDIR

QUE FAIRE APRÈS ?

- Informez-vous via les canaux officiels (radio, télévision, Internet) et limitez l'usage du téléphone aux urgences.
- Suivez scrupuleusement les instructions des forces d'intervention.
- Restez vigilant: des répliques peuvent survenir et provoquer de nouveaux dégâts.
- Quittez les bâtiments endommagés et éloignez-vous des façades, balcons et éléments instables.
- Vérifiez l'état des personnes autour de vous et portez assistance si nécessaire.
- Coupez le gaz, l'électricité et l'eau en cas de dommage ou de fuite, sans vous mettre en danger.
- Ne fumez pas et n'allumez pas de flammes.
- Ne touchez pas aux câbles tombés à terre.
- Éviter les trajets privés en voiture et garder les routes libres pour les forces d'intervention.
- Ne cherchez pas vos enfants à l'école, les enseignants s'occupent d'eux.

CANAUX OFFICIELS POUR S'INFORMER

- Application Alertswiss – alertes et recommandations en cas de danger: [alertswiss.ch](https://www.alertswiss.ch)
- MétéoSuisse – Prévisions et alertes météo: www.meteosuisse.admin.ch/#tab=forecast-map
- Service sismologique suisse: www.seismo.ethz.ch/en/home